

**РОЛЬ КЛИМАТА КАК ВЕДУЩЕГО РЕКРЕАЦИОННОГО РЕСУРСА
ИССЫК-КУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

В статье рассматриваются климатические ресурсы как один из ведущих рекреационных ресурсов Иссык-Кульской области, а также проблемы и перспективы туристической отрасли региона.

Климат является одним из ведущих ресурсов, обуславливающих организацию отдыха. Значение климатических ресурсов велико не только при организации санаторно-курортного лечения, но и при организации всех других видов рекреационной деятельности. Наиболее сильное влияние климата проявляется через реакцию человека на погоду, т.е. комплекс геофизических (освещенность, продолжительность светового дня, приход солнечной и ультрафиолетовой радиации, прозрачность воздуха и др.) и метеорологических (температура воздуха и его влажность, скорость ветра, облачность и др.) элементов.

Иссык-Кульскую область можно назвать солнечной. Здесь число пасмурных дней колеблется от 10 до 20 дней в году. Число ясных дней велико – 150–190 дней в году. Очень мягкие температурные условия наблюдаются по всей Иссык-Кульской котловине за счет оттеняющего влияния незамерзающего озера зимой. При этом нет заметных различий в ее частях. Относительная влажность воздуха круглый год находится в пределах комфортных значений (45-60%). Иссык-Кульскую котловину можно назвать регионом с повышенным комфортным погодным условием для туризма и отдыха. Но особенность ресурсов климата, чрезвычайная изменчивость во времени.

По схеме климатического агроклиматического районирования на территории Иссык-Кульской области выделяются два округа и три района.

Иссык-Кульский округ включает котловину озера. Западная граница его проходит по Боомскому ущелью, далее по гребню хребта Кунгей Ала-Тоо. С юга хребет Тескей Ала-Тоо отделяет Иссык-Кульский округ от Внутреннего Тянь-Шаня. В нем выделяются два района: Западный и Восточный.

Сыртовая часть области отнесена к Юго-Восточному Тянь-Шанскому району, в пределах которого выделен Восточно-высокогорный подрайон.

Климат Иссык-Кульской котловины отличается наибольшей мягкостью и относится к умеренно континентальному. Особенность циркуляции воздушных масс котловины создает своеобразный гидротермический режим западной и восточной частей котловины.

Западная часть охватывает пустынный берег Иссык-Куля, она характеризуется сухим, теплым климатом пустыни и является самой засушливой в республике.

Климат Иссык-Кульской области является одним из ведущих ресурсов, от которого зависит пространственная организация отдыха. При оценке климата как рекреационного ресурса необходимо выявить степень его благоприятного воздействия на человека, на его здоровье. Значение климатических ресурсов велико не только при организации санаторно-курортного лечения, но и при организации всех других видов рекреационной деятельности.

При разных видах сезонно рекреационной деятельности, а также при климатотерапии оценки степени благоприятности одной и той же погоды для организма человека неодинаковы. Рекреационная деятельность в теплый сезон года предъявляет одни требования к погодным условиям, в холодный период – совсем другие. Для климатолечения погодные условия оцениваются по их влиянию на больного человека при его нахождении на открытом воздухе в состоянии покоя (аэро- и гелиотерапия) и могут

быть комфортными (самыми благоприятными) или относительно благоприятными, причем в более узком диапазоне изменений метеорологических и геофизических элементов, чем при активном туризме и отдыхе здоровых людей. Это обусловлено тем, что для больных требуются щадящие, а не закаливающие и тренирующие условия окружающей среды.

Освещенность, суммарная и ультрафиолетовая солнечная радиация также влияет на условия рекреационной деятельности.

В значительной степени продолжительность солнечного сияния зависит от облачности и условий ее формирования. Минимум сезонного хода солнечного сияния наблюдается в зимний период и составляет 14-20%, а максимум в летний период- 30-38% от фактического годового числа часов солнечного сияния. Весной и осенью примерно одинаковое количество 23-27%.

В Иссык-Кульской котловине, как в целом по Кыргызстану, с ее пересеченным рельефом большое значение имеет наклон земной поверхности, принимающий солнечные лучи. В летнее время, когда солнце стоит высоко над горизонтом, данная поверхность получает наибольшие суммы солнечной радиации, тогда как в зимние месяцы максимум ее приходится на экспозиции под углом 50-70 градусов к горизонту. Наилучшим уклоном в условиях Кыргызстана является угол 20-30 градусов. Годовой радиационный баланс области, как в целом по Кыргызстану положительный.

Высокогорное положение Иссык-Кульской области, удаленность от центров активной антропогенной деятельности и большое количество часов солнечного сияния положительно сказались на интенсивности всех видов солнечной радиации. В целом режим солнечной радиации на всей территории Иссык-Кульской котловины благоприятен для различных направлений деятельности человека.

Так, годовое количество солнечных дней в Иссык-Кульской котловине заметно отличаются. Имеются значительные различия в продолжительности солнечного сияния в западной и восточной части котловины. В западном Прииссыккулье, где в холодное время года наблюдается преимущественно ясная погода, продолжительность солнечного сияния значительно больше (2881 ч., Балыкчы), чем в Восточном (2670 ч., Каракол). В среднем по котловине в пределах 2600-2900 ч в году. Это составляет 60% от теоретически возможного, летом увеличиваясь до 70%, а зимой уменьшаясь до 50%. Иссык-Кульскую котловину можно по праву назвать солнечной. Годовые суммы солнечной радиации при средних условиях облачности составляют 41 ккал/см². Годовой приход прямой солнечной радиации на горизонтальную поверхность составляет здесь 96,8 ккал/см².

Наибольшая повторяемость пасмурного состояния неба почти повсеместно наблюдается зимой и в начале весны (до 70%). В теплом периоде повторяемость пасмурного состояния неба невелика и составляет 40-50%. Среднегодовая облачность по районам Кыргызстана составляет 5-6 баллов. Максимум приходится на март-апрель и достигает 7-8 баллов, минимум – на август- сентябрь и составляет 3-4 балла. Вследствие значительной облачности годовая сумма часов солнечного сияния снижается до 59-62% от возможного. Максимум его в Иссык-Кульской области приходится на сентябрь–октябрь и достигает 65-74%.

Ультрафиолетовая радиация распределяется по сезонам года в соответствии с длиной дня, высотой солнца над горизонтом, облачностью, продолжительностью периода со снежным покровом, а также количеством озона и загрязнением атмосферы. Ультрафиолетовая радиация оказывает на организм человека большое биологическое воздействие: бактерицидное, противорахитное, повышает сопротивляемость к различным заболеваниям (создает загар и способствует усвоению витамина Д). От прихода ультрафиолетовых лучей в значительной мере зависит условия развития талассотерапии т.е. лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами, в

широком понимании талассотерапия сближается с климатотерапией. Исключением являются узкие замкнутые долины типа Жети-Огуза и другие, с большой закрытостью горизонтов, где продолжительность солнечного сияния не превышает 1700-1800 часов.

Огромное значение для рекреационной деятельности играют осадки в зимний период. Особенно большое значение имеет снежный покров в горных районах для развития зимних видов спорта в частности горнолыжного спорта.

Осадки в виде снега обычно выпадают в начале октября и держатся до конца марта, а в горах выпадает в сентябре месяце и продолжается до второй половины апреля.

В Иссык-Кульской котловине, как и по всему Кыргызстану, где выпадает недостаточное количество летних осадков, снежный покров, аккумулирующийся зимой в горах приобретает особое значение, так как составляет весьма существенную долю в качестве дополнительного водного источника, используемого для орошения сельскохозяйственных полей в течение всего вегетационного периода. Зима здесь довольно теплая, особенно на побережье, где температур составляет 2-5⁰, но заметно понижается с увеличением высоты.

Большое различие физико-географических и разнообразие местных климатических условий обуславливают особенности формирования снежного покрова с неравномерным распределением по высоте. Так, в Иссык-Кульской котловине высота снежного покрова различна. В западной, крайне засушливой части ее, в районе города Балыкчы снега почти не бывает, а там, где он задерживается ненадолго достигает совсем незначительной высоты.

В средней части котловины снежный покров незначителен 3-5 см (Чолпон-Ата), сравнительно устойчиво удерживается в декабре-феврале.

В восточной же части котловины высота снега отмечается значительно больше 35-40 см, иногда 50 см. Особенно высокий снежный покров в районе Санташа и Жыргалана – до 1 метра.

Все это способствует развитию в перспективе на среднегорьях котловины зимних видов туризма. В частности горнолыжного спорта.

Для развития такой отрасли как климатолечение в регионе требуется более детальное и расширенно определит влияние метеорологических и геофизических факторов на организм человека (загрязнение воздуха различными примесями, ионизация атмосферы, геомагнитные возмущения и др.), действия которых в регионе не изучение. В медико-биологическом плане влияние погодных условий на организм человека. Влияние особенностей зимних и летних погод на организм человека. Адаптации к данному климату людей из разных климатических районов, давления, часовых поясов и др.

Иссык-Кульская область располагает богатейшим природно-рекреационным потенциалом. Сейчас во всем мире наблюдается большой интерес к зимним видам спорта в частности горнолыжному спорту. Уникальные природные условия Иссык-Кульской области (горный рельеф, относительно теплая зима, продолжительное залегание снежного покрова) позволяют заниматься зимними видами спорта и отдыха с ноября по март. Ежегодно сюда приезжают спортсмены и любители зимнего отдыха. Примером может стать горнолыжный комплекс «Каракол» расположенный на склонах хребта Тескей-Ала-Тоо на расстоянии 7 км от областного центра города Каракол.

Места кратковременного и длительного отдыха и лечения с повышенной климатической комфортностью встречаются фактически во всех природных поясах Прииссыкулья. Основные зоны отдыха располагаются на побережье озера Иссык-Куль в предгорный поясе охватывающее всю приозерную равнину и нижние части горных склонов (1600-2100 метров над уровнем моря), т.е. там, где особенно благоприятны мезо- и микроклиматические и ландшафтные условия.

Если в целом дать характеристику Иссык-Кульской котловине, то она более чем

пригодна для формирования и дальнейшего развития рекреационных подсистем, международного уровня. Здесь благотворный климат, чистый воздух к тому же он сильно ионизирован, повышенная ультрафиолетовая радиация, всё это приводит к тому, что спортсмены давно используют феномен Иссык-Куля, для улучшения своей формы, позволяющий добиваться великолепных результатов.

Климатолечение привлекает и славит Прииссыккулье среди туристов из разных стран. Потому что сочетание горного и морского климата значительно влияет на развитие лечебно-оздоровительных видов рекреации в целом. Климат является одним из определяющих факторов для развития рекреационной отрасли в Иссык-Кульской области.

Если говорить о перспективах использования климатических ресурсов, то нужно отметить одну особенность, которая отличает их от других природных ресурсов рекреации: большая изменчивость во времени. Из года в год меняются погода, снежный покров и др. колебания климатических ресурсов создают трудности в рекреационном использовании территории, поэтому необходимо учитывать их при строительстве зон отдыха и курортов, планировании рекреационных потоков.

Литература:

1. Асанбекова Ж.И. Природные и экономико-географические условия Иссык-Кульской области и их влияние на развитие рекреационного потенциала. //Вестник КазЭУ. -Алма-Аты, 2009.
2. Веденин Ю.А., Мирошниченко Н.Н. Оценка природных условий для организации отдыха. -М., 1969.
3. Веденин Ю.А. Рекреационные ресурсы СССР. Проблемы рационального использования. - М.: Наука, 1990.
4. Нефёдова В.В. Природные условия Иссык-Кульской котловины в связи с размещением зон отдыха. //Изучение географических процессов в ландшафтах. -М., 1969.
5. Рязанцева З.А. Климат Киргизской ССР. -Фрунзе: Илим, 1965.
6. Физическая география Прииссыккулья. Сб.ст.//Работа Тянь-Шанской физико-географической станции. /Ред. Забиров Р.Д.-Фрунзе: Илим, 1970.
7. Чубуков Л.А. Оценка климатических условий с точки зрения отдыха и туризма. // Географические проблемы организации туризма и отдыха. -М.: Турист, 1975.