

УДК 614.778:577.471

К.Б. Осмонбаева

ПОЛЛИНОЗ

В статье рассматривается проблема поллинозов - заболеваний, занимающих ведущее место в структуре аллергических заболеваний Иссык-Кульской области, аэробιологический спектр которой до сих пор не изучен.

В последнее время, несмотря на достижения медицины и фармакологии, развития сети медицинских учреждений наблюдается рост заболеваемости населения. Возрастает число болезней иммунопатологической природы. Особенное место среди них занимают аллергические заболевания, среди которых наиболее актуальна, во время массового цветения растений сенная лихорадка. Термин "сенная лихорадка" неточен, поскольку при этом аллергическом заболевании лихорадка возникает при реакции не на сено, а на пыльцу растений. Поэтому более точным термином является "поллиноз", т.е. болезнь, вызванная пыльцой растений. Аллергия к пыльце чаще всего проявляется в виде ринита, конъюнктивита и пыльцевой бронхиальной астмы [1].

Пыльца – чрезвычайно редуцированный мужской организм семенных растений – представляет собой мельчайшие зерна, весьма разнообразные по форме, строению и размерам. Средний размер пыльцевого зерна составляет 20-60 мкм, поэтому они видны невооруженным глазом. Пыльцевые зерна содержат большое количество аллерген-белков. Пыльцевые зерна могут переноситься ветром (анемофильная пыльца) или насекомыми (энтомофильная пыльца). Пыльца ветроопыляемых растений продуцируется в больших количествах [3].

Иссык-Кульская область имеет большое разнообразие видового состава ветроопыляемых растений, пыльца которых вызывает поллиноз. Это 3 группы растений: деревья и кустарники, злаки, сорняки. Целью данной работы являлось определение важнейших аллергенных растений юго-востока Иссык-Кульской котловины, а в частности, г. Каракол и Джеты-Огузского района.

В г. Каракол очень богатая и разнообразная растительность. Вдоль улиц идут посадки древесных пород, повсюду встречаются травянистые растения (злаки, маревые, разновидности полыни, конопля, амброзия). В исследуемом районе проведен двухгодичный аэриобиологический мониторинг (1998-2000гг.), который выявил 2 пыльцевые волны: весенне-летнюю (апрель – июнь) и летне-осеннюю (июль – октябрь). Весенне-летняя пыльцевая волна образована за счет массового цветения тополя, березы, ивы в апреле, и злаковых трав – ежи, мятликовых, пырея, овсяницы в период мая – июня. Затем идет снижение содержания пыльцы в воздухе в июне – начале июля, что связано с периодом покоя у растений. Во второй декаде июля содержание пыльцы в воздухе постепенно увеличивается, достигая своего максимума в августе. В этот период идет массовое цветение сорных трав – обильно пылящие виды из семейств маревых (*Chenopodiaceae*), астровых (*Compositae*), коноплевых (*Cannabaceae*), крапивных (*Urticaceae*), подорожниковых (*Plantaginaceae*). Сроки цветения (июль – август) злаков и сорных трав совпадают, что способствует еще большему риску сенсibilизации (повышенной чувствительности к чужеродному веществу – антигену) к пыльце у больных поллинозом, вследствие возрастания суммарного количества пыльцы в воздухе.

Таблица №1.

Ориентировочный календарь максимального выделения пыльцы некоторыми растениями

Период	Растения
Весенний	Тополь, дуб, береза, орех, клен, ольха, ива
Весенне-летний	Мятлик, пырей, овсяница, ежа, рожь, лисохвост, костер, кукуруза
Летне-осенний	Амброзия, полынь, лебеда, марь, кохия

Календарь цветения растений г. Каракол и Джеты-Огузского района

Растения		Сроки цветения
Русское название	Латинское название	
Деревья		
Береза белая	<i>Betula pubescens</i>	1 декада апреля – 1 дек. мая
Клен остролистный	<i>Acer platanoides</i>	3 дек. апреля – 2 дек. мая
Тополь белый	<i>Populus alba</i>	1 дек. апреля – 1 дек. мая
Осина	<i>Populus tremula</i>	1 дек. апреля – 3 дек. апреля
Ива козья	<i>Salix carpea</i>	3 дек. марта – 2 дек. апреля
Сосна обыкновенная	<i>Pinus sylvestris</i>	1 дек. мая – 1 дек. июня
Ель обыкновенная	<i>Picea abies</i>	1 дек. мая – 1 дек. июня
Орех грецкий	<i>Juglans regia</i>	1 дек. мая – 3 дек. мая
Злаки		
Ежа сборная	<i>Dactylis glomerata</i>	3 дек. мая – 3 дек. августа
Колосняк ветвистый	<i>Leymus ramosus</i>	3 дек. июля – 3 дек. августа
Кукуруза обыкновенная	<i>Zea mays</i>	3 дек. июля – 2 дек. августа
Мятлик луговой	<i>Poa pratensis</i>	3 дек. мая – 1 дек. августа
Пырей ползучий	<i>Elytrigia repens</i>	2 дек. июня – 1 дек.
Тимофеевка луговая	<i>Phleum pratense</i>	2 дек. июня – 1 дек. августа
Пырей гребневидный	<i>Agropyron pectiniforme</i>	3 дек. мая – 1 дек. августа
Овсяница луговая	<i>Festuca pratensis</i>	3 дек. мая – 1 дек. августа
Плевел многолетний	<i>Lolium perenne</i>	2 дек. июня – 2 дек. августа
Лисохвост луговой	<i>Alopecurus pratensis</i>	2 дек. мая – 1 дек. июня
Костер безостый	<i>Bromus inermis</i>	3 дек. мая – 3 дек. июня
Овес пустой	<i>Avena fatua</i>	2 дек. июня – 2 дек. августа
Сорняки		
Полынь обыкновенная	<i>Artemisia vulgaris</i>	2 дек. июля – 1 дек. октября
Полынь горькая	<i>Artemisia absinthium</i>	2 дек. июня – 1 дек. сентября
Полынь эстрагон	<i>Artemisia dracunculus</i>	2 дек. июня – 1 дек. августа
Конопля сорная	<i>Cannabis ruderalis</i>	2 дек. июня – 1 дек. сентября
Ромашка ободранная	<i>Pyrethrum</i>	1 дек. июля – 2 дек. августа
Крапива двудомная	<i>Urtica dioica</i>	2 дек. июня – 2 дек. июля
Подорожник большой	<i>Plantago major</i>	2 дек. июня – 1 дек. сентября
Хмель обыкновенный	<i>Humulus lupulus</i>	2 дек. июля – 1 дек. августа
Кохия венечная	<i>Kochia scoparia</i>	2 дек. июня – 1 дек. сентября
Одуванчик	<i>Taraxacum officinale</i>	3 дек. апреля – 3 дек. мая
лекарственный	<i>Chenopodium album</i>	2 дек. июня – 3 дек. июля
Марь белая	<i>Atriplex flabellum</i>	2 дек. июня – 3 дек. июля
Лебеда веероплодная	<i>Ambrosia artemisifolia</i>	2 дек. августа – 2 дек. сентября
Амброзия поlynно-листная		

Следует учитывать, что в зависимости от метеорологических условий сроки, данные в таблице могут сдвигаться на 7-10 дней. Концентрация пыльцы в атмосфере связана с повышением температуры воздуха и атмосферного давления, увеличением скорости ветра. В сухую, жаркую и ветреную погоду концентрация пыльцы в воздухе,

как правило, возрастает, что благоприятствует развитию обострений поллиноза. Дождь, наоборот, "прибивает" к земле пыльцу и снижает риск развития аллергических реакций [5].

По данным эпидемиологических исследований, заболеваемость поллинозами в г. Каракол достигает 14 случаев на 1000 населения. Из года в год, по данным облздрава, растет количество заболевших ринитом. Мы не располагаем данными, по которым причиной ринита являлась бы аллергия к пыльце, но и не исключаем возможности возникновения аллергической реакции. Диагноз "поллиноз" ставится на основании собранного аллергологического анамнеза, с учетом календаря цветения растений (таблица №2) в данной географической зоне, и подтверждения сенсibilизации диагностическими аллергологическими кожными пробами с соответствующими пыльцевыми аллергенами. Тактика лечения поллиноза зависит от сезона и фазы болезни. Все фармакологические средства, которые используются в этот период, можно разделить на две большие группы:

- 1) лекарства, обладающие профилактическим действием;
- 2) антигистаминные препараты.

Помимо медикаментозной терапии, особенно в первые годы лечения, больной должен быть огражден от массивных контактов с пыльцой. Имеется метод специфической иммунотерапии, сущность которого заключается в формировании толерантности (потере чувствительности) к аллергену – пыльце путем введения его больному в постепенно возрастающих дозах. Лечение этим методом может назначить только врач-аллерголог [4].

Из вышесказанного можно заключить, что проведение аэробиологических исследований в нашем регионе позволит установить систематический контроль за уровнем аллергенов, что способствует осуществлению мероприятий по снижению заболеваемости поллинозом. Проблема поллинозов у нас стоит особенно остро, что обусловлено:

- 1) спецификой климато-географических условий региона, видового состава аллергенных растений, сроков их цветения;
- 2) высоким уровнем естественного радиационного фона и характером загрязненности окружающей среды;
- 3) отсутствием данных аэробиологических исследований;
- 4) неудовлетворительной обеспеченностью практического здравоохранения методической литературой для диагностики и лечения поллинозов [2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Гурина Н.С. Ботанические аспекты изучения поллинозов: /Дис. докт. биол. наук. –М., 1994.
2. Кобзарь В.Н. Аэропаллинологические исследования в г. Фрунзе и с. Чолпон Кочкорского района Кирг.ССР: /Дис. канд. биол. наук. –Фрунзе, 1986.
3. Куприянова С.Н. Методические рекомендации по снижению загрязнения воздуха пыльцой растений, вызывающей аллергию. –Ашхабад: Ыльым, 1982.
4. Листопад А. Характеристика рынка современных противоаллергических препаратов. –Донецк: Провизор, 1999.
5. Воронцов И.М., Викулина И.Н. Поллиноз. –Санкт-Петербург: Мир медицины, 1998.