

деятельности социального педагога, суметь выделить проблемы, с которыми они сталкиваются ежедневно, попытаться оказать им допрофессиональную помощь и поддержку – вот неполный перечень задач данного вида практики.

Как показали результаты социологического опроса, волонтерская практика помогла окончательно самоопределиться в профессиональном плане 50% студентов, еще 30% отмечают, что этот вид деятельности сыграл значительную роль в этом процессе. У трети респондентов серьезно изменилось отношение к выбранной профессии. А так как одним из компонентов оздоровительной деятельности является профессиональное самоопределение, то роль данного вида практики значительно расширяется.

Практика на первом курсе у социальных педагогов проходит во втором семестре и носит пролонгированный характер. В учебном расписании занятий студентам выделяется 4 учебных часа в неделю, в течение которых они должны посещать образовательное учреждение и заниматься просветительской деятельностью. Всего за время проведения волонтерской практики студенты должны отработать 72 часа учебного времени.

Объектами деятельности в рамках волонтерской практики подростков являются ученики средних школ г. Екатеринбурга.

Деятельность студентов – волонтеров со школьниками включает в себя просветительскую работу, направленную на профилактику у них вредных привычек и формирование здорового образа жизни.

Также необходимо отметить, что волонтерская практика оказывает влияние и на мотивацию к учебно-познавательной деятельности: 29% студентов по окончании практики испытывают потребность в получении соответствующих теоретических знаний об особенностях подростков, их проблемах, основных аспектах организации деятельности социального педагога с ними. 41,3% отмечают, что у них появилось желание знать о практических методах оказания помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

В процессе прохождения практики, осуществляя знакомство с деятельностью социального педагога и проводя занятия с подростками, студенты не только получают определенный набор знаний и умений, но у них формируется собственная активная позиция по отношению к своему здоровью, мотивация к здоровому образу жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Байлук, В.В. Здоровый образ жизни или оздоровительная самореализация личности //Здоровый образ жизни: валеологическое воспитание и самовоспитание студентов: Материалы студенческой научно-практической конференции, 24 марта 2004 г. – Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т. 2004 – С. 5-18.
2. Бикмухаметов, Р.К. Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни будущих педагогов //Социально-гуманитарные знания. – 2003. - № 4. –с. 147-156.
3. Добротворская, С.Г., Проектирование и реализация системы педагогической ориентации студентов на здоровый образ жизни: Дисс. ...док. пед. наук. – Москва, 2003. – С. 57-58

АЛКОГОЛИЗМ КАК ВИД ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ АНОМИИ РЕСПУБЛИКИ

Р.М. Асаналиев

Ысыккульский государственный университет им. К. Тыныстанова

Девиантное поведение, понимаемое как нарушение социальных норм, приобрело в последние годы массовый характер и поставило эту задачу в центр внимания социологов, социальных психологов, медиков, работников правоохранительных органов.

Объяснить причины, условия и факторы, детерминирующие это социальное явление,

стало насущной задачей. Ее рассмотрение предполагает поиск ответов на ряд фундаментальных вопросов, среди которых вопросы о сущности категории «норма» (социальная норма) и об отклонениях от нее. В стабильно функционирующем и устойчиво развивающемся обществе ответ на этот вопрос более или менее ясен [10].

Одной из самых острых проблем современного общества является приверженность большого числа людей к злоупотреблению спиртными напитками. Особенно тревожит тот факт, что средний возраст приверженцев алкоголя постоянно снижается. Таким образом остановимся на проблеме алкоголизма среди учащейся молодежи высших учебных заведений, т.к. несмотря на высокий уровень информированности и образованности, распитие спиртных напитков все же является в этих кругах популярным времяпровождением. С данной проблемой необходимо бороться с объединенными усилиями. Только после этого можно говорить о решении данной проблемы.

«Похититель рассудка» – так именует алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры – с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник Н.Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но знавших уже приемы приготовления хмельных напитков. Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его «алкоголь», что означает «одурманивающий». Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама (мусульманской религии) Мухаммедом (Магомет, 570-632). Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов – Коран (7 век). С тех пор на протяжении 12 столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) жестоко карались.

Но даже в странах Средней Азии, где употребление вина запрещалось религией (Кораном), культ вина все же процветал и воспевался в стихах [12].

В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние алкогольного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым [7].

С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего, за счет постоянно растущего промышленного производства алкоголя из дешевого сырья (картофеля, отходов сахарного производства и т. п.).

Алкоголь настолько быстро вошел в быт, что практически не один художник, писатель или поэт не обходил эту тему. Таковы картины пьянства на полотнах старых голландских, итальянских, испанских и немецких художников. Злую силу алкоголизма понимали многие передовые люди своего времени. Известный религиозный реформатор тех лет Мартин Лютер писал: «Каждая страна должна иметь своего дьявола, наш немецкий дьявол – добрая бочка вина» [8].

Фактически алкоголь вошел в нашу жизнь, став элементом социальных ритуалов, обязательным условием официальных церемоний, праздников, некоторых способов времяпрепровождения, решения личных проблем. Однако эта социокультурная ситуация дорого обходится обществу. Как свидетельствует статистика, 90% случаев хулиганства, 90% изнасилований при отягчающих обстоятельствах, почти 40% других преступлений связаны с опьянением. Убийства, грабежи, разбойные нападения, нанесения тяжких телесных повреждений в 70% случаев совершаются лицами в нетрезвом состоянии; около 50% всех разводов также связано с пьянством. Также выборочные обследования показали, что на

крупных промышленных предприятиях алкоголь употребляется 99% мужчин и 97% мужчин чаще всего мотивом пьянства является: развлечение, воздействие ближайшего окружения, соблюдение питейных традиций, празднование памятных дат, супружеские, семейные неурядицы, неприятности на работе [9].

Многим неоднократно приходилось слышать выражение: «выпьем, согреемся». Считается, в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма. Недаром спиртное часто называют «горячительными напитками». Считается, что спирт обладает лечебным действием не только при простудных, но и при целом ряде других заболеваний, в том числе желудочно-кишечного тракта, например, при язве желудка. Врачи же, наоборот, считают, что язвенному больному категорически запрещается принимать алкоголь. Где истина? Ведь небольшие дозы спиртного действительно пробуждают аппетит.

Изучение различных аспектов потребления алкоголя и его последствий представляет большую сложность. По каким критериям можно судить об алкогольном положении и его динамике? Как правило, используются три группы социологических показателей остроты алкогольной проблемы и масштабов распространения пьянства в стране: во-первых, уровень потребления алкоголя на душу населения и структура потребления; во-вторых, характеристики массового поведения, являющегося следствием потребления спиртного; в-третьих, ущерб, причиненный экономике и обществу пьянством.

Показатель уровня потребления алкоголя имеет смысл только в сочетании с данными о структуре потребления. Следует учитывать и еще целый ряд характеристик, например, регулярность потребления, длительность, связь с приемом пищи. Важны и особенности распределения общего объема потребления алкоголя среди населения: численность и состав пьющих, непьющих, пьющих умеренно; распределения потребление алкоголя между мужчинами и женщинами, по возрастам и другим социально-демографическим признакам. Поведение при одинаковой степени опьянения и оценки этого поведения также существенно различаются в социокультурных и этнических группах. Все перечисленные характеристики входят в понятие модели алкогольного потребления.

Или другое, бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной, что немаловажно для компании молодых людей. Недаром спиртное принимают «против усталости», при недомоганиях, и практически, на всех празднествах.

Более того, существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма, что важно, например, в условиях похода и т.п. а в пиве и сухих виноградных винах, к тому же, есть целый набор витаминов и ароматических веществ. В медицинской практике используют бактериостатические свойства спирта, употребляя его для дезинфекции (при уколах и т.п.), приготовления лекарств, но, отнюдь, не для лечения болезней.

Итак, алкоголь принимают для поднятия настроения, для согревания организма, для предупреждения и лечения болезней, в частности, как дезинфицирующее средство, а также средство повышения аппетита и энергетически ценный продукт. Где здесь правда и где заблуждение?

Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя: «...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее, нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время» [5].

Так, что рассуждения о пользе алкоголя – довольно распространенное заблуждение. Взять хотя бы очевидный факт - возбуждение аппетита после стопки вина или водки. Но это только на короткое время, пока спирт вызвал «запальный сок». В дальнейшем, прием алкоголя, в том числе пива, только вредит пищеварению. Ведь спиртное парализует действие таких важных

органов, как печень и поджелудочная железа.

Выдающийся психиатр и общественный деятель, борец с алкоголизмом, академик Владимир Михайлович Бехтеров (1857-1927) так охарактеризовал психологические причины пьянства: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют пития и угощения вином при всяком случае» [2].

В истории борьбы общества с алкоголизмом можно обнаружить два направления. Во-первых, ограничение доступности спиртных напитков, сокращение их продажи и производства, повышение цен, ужесточение карательных мер за нарушение запретов и ограничений. Во-вторых, усилия, направленные на уменьшение потребности в алкоголе, улучшение социальных и экономических условий жизни, рост общей культуры и духовности, спокойная, взвешенная информация о вреде алкоголя, формирование у населения безалкогольных стереотипов поведения.

История борьбы с алкоголизмом знала и попытки введения на территории некоторых стран «сухого закона» (Англия, США, Финляндия, Россия, Кыргызстан). Все они не достигли своей цели, потому что наличие алкоголя – не единственная и не главная причина существования алкоголизма. Проблема преодоления пьянства и алкоголизма является сложнейшей, она включает экономический, социальный, культурный, психологический, демографический, юридический и медицинский аспекты. Только с учетом всех этих аспектов, возможно, ее успешное решение.

Алкогольная зависимость формируется постепенно и определяется сложными измерениями, которые происходят в организме пьющего человека. Влечение к спиртному проявляется в поведении человека: повышенная суетливость в подготовке к выпивке, «протирание рук», эмоциональная приподнятость. Чем больше «алкогольный стаж» тем меньше удовольствия приносит выпивка. На формирование алкоголизма влияет несколько факторов: наследственные факторы, характер, индивидуальные свойства личности и особенности окружающей среды. К факторам способствующим алкоголизации можно отнести низкий уровень материального положения и образование.

Потребность в алкоголе не входит в число естественных жизненных потребностей человека, как, например потребность в кислороде или пище, и потому сам по себе алкоголь не имеет побудительной силы для человека. Потребность эта, как и некоторые другие «потребности» человека (например, курение) появляется потому, что общество, во-первых, производит данный продукт и, во-вторых, «воспроизводит» обычаи, формы, привычки и предрассудки, связанные с его потреблением. Разумеется, что эти привычки не присущи всем в одинаковой степени.

Необходимо рассказать о том, как влияет алкоголь на женщин, так как женщинами, являющимися продолжательницами рода человеческого, закладывается здоровье будущих поколений. Состояние здоровья ребенка, подростка в какой-то мере определяет будущие возможности взрослого человека.

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов. Вот несколько цифр. Известный русский исследователь С.З.Пашенков наблюдал в течение 5 лет 3300 пациенток, лечившихся от хронического алкоголизма. У 85,3 процента из них имелись хронические заболевания, причем 40,6 процента женщин страдали заболеваниями половой сферы. В целом, у женщин, злоупотребляющих спиртным, в 2,5 раза чаще, чем у непьющих, отмечаются различные гинекологические заболевания. Злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает ее нервную и эндокринную системы, в конце концов, приводит к бесплодию. Кроме того, женщины, злоупотребляющие алкоголем, нередко ведут беспорядочную половую жизнь, что неизбежно сопровождается воспалительными заболеваниями половых органов и оканчивается бесплодием и заболеванием ВИЧ/СПИДа.

Не случайно во время встречи в Храме «Архистратига Михаила» в г.Ош

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ФАКТОР УСПЕШНОГО ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

священнослужитель Русской Православной Церкви, благочинный по южному региону, помощник Митрополита Бишкекского и Среднеазиатского, отец Виктор (Рейгмен) выразил готовность к возможности открытия информационно-образовательного отдела по разъяснительной работе среди прихожан и населения региона при благочинном по южному региону.

По словам главного имам-хатиба Лейлекского района Матмуратова Мухаматкарима, таджикские исламские священнослужители хотели бы создать совместный проект с духовными лидерами Кыргызстана и Таджикистана. Лидеры религиозных исламских сообществ Баткенской области высказали необходимость в разработке брошюр по проблемам ВИЧ/СПИДа на кыргызском языке, которые были бы более адаптированы к сельскому населению с учетом менталитета, традиций и обычаев жителей местных сообществ. В таблице 1 приведены сведения по ВИЧ-инфекции в Кыргызстане.

Ситуация по ВИЧ-инфекции в Кыргызской Республике на 1.01.07.

Таблица 1

Годы	Количество выявленных	Гражд. Кырг. Республ. (м/ж)		Иностр. граждане и гражд. СНГ	Наркоманы (в т.ч. гражд. КР)
		ВИЧ-инф.	В т.ч. СПИД		
2000	53	14 (11/3)	1 (0/1)	39 (36/3)	28 (7)
2001	149	134 (123/11)	1 (1/0)	15 (12/3)	143(130)
2002	160	146 (134/12)	9 (8/1)	14(13/1)	126 (114)
2003	132	125 (107/18)	10(10/0)	7 (7/0)	113 (108)
2004	161	153(119/34)	14 (12/2)	8 (6/2)	123(118)
2005	171	165 (114/51)	20(17/3)	6(6/0)	106 (102)
2006	244	233(170/63)	27(22/5)	11(9/2)	168 (161)
2007	42	37(28/9)	6(6/0)	5(3/2)	27(25)
Всего	1070	970(778/192)	82(70/12)	100(89/11)	807 (740)

Генеральной совокупностью в данном исследовании является население в возрасте от 17 до 25 лет. Выборочная совокупность равна 30 человек: 15 мужского пола и 15 женского. Мы проводим выборочное исследование при помощи анкетирования и не претендуем на большую репрезентативность полученных данных. Данным исследованием мы хотим обратить внимание общества на данную проблему алкоголизма. Результаты анкетирования отражены в таблице 2.

Таблица 2

Вопрос №	Вариант ответа	Кол-во ответов		Процентное отношение		Общее процентное соотношение
		Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	
1.	А)	14	13	93%	86%	90%
	Б)	1	2	7%	14%	
2.	А)	5	7	33%	46%	40%
	Б)	7	8	46%	53%	
	В)	7	3	46%	20%	
	Г)	3	2	20%	13%	
3.	А)	12	14	80%	93%	86,6%
	Б)	3	1	20%	6,7%	
4.	А)	1	0	6,7%	0%	3,3%

	Б)	10	7	67%	46%	56,6%
	В)	5	7	33%	46%	40%
5.	А)	5	0	33%	0%	16,6%
	Б)	10	1	67%	6,7%	36,6%
	В)	4	0	26,7%	0%	13,3%
	Г)	4	7	26,7%	46%	36,6%
6.	А)	15	14	100%	93%	96,6%
	Б)	0	0	0%	0%	0%
7.	А)	5	6	33%	40%	36,6%
	Б)	10	9	67%	60%	63,3%
8.	А)	11	8	73,3%	53%	63,3%
	Б)	4	7	26,7%	43,7%	36,6%
9.	А)	5	4	33%	26,7%	30%
	Б)	0	2	0%	13%	6,6%
	В)	1	2	6,7%	13%	10%
	Г)	2	0	13%	0%	13,3%
10.	А)	2	1	13%	6,7%	10%
	Б)	10	12	67%	80%	73,3%
	В)	2	2	13%	13%	13,3%
	Г)	0	0	0%	0%	0%

На формирование алкоголизма влияет несколько факторов: наследственные факторы, характер, индивидуальные свойства личности и особенности окружающей среды. К факторам, способствующим алкоголизации, можно отнести низкий уровень материального положения и образование.

Развитию алкоголизма у подростков способствует ранее приобщение к спиртному и формирование «алкогольного мышления». В Тюмени при обследовании детских садов было установлено, что 30% девочек и 40% мальчиков уже пробовали пиво, а каждая пятая девочка и каждый четвертый мальчик пробовали вино. Если человек страдает какой-то формой олигофрении, врожденным физическим или психическим заболеванием, то в этом случае алкоголь выступает как компенсирующий фактор, позволяющий, якобы, сгладить дефекты личности.

Для молодежи алкоголь средство для раскрепощения и преодоления застенчивости, от которой страдают многие подростки.

Алкоголизм – это поступательное заболевание, оно начинается с бытового пьянства и заканчивается на клинической койке. Для пьяницы со стажем, чтобы «поймать кайф» доза спиртного увеличивается в 2-а 3-и раза по сравнению с прежней нормой. В дальнейшем, влечение к алкоголю приобретает черты физиологической зависимости, толерантность (переносимость) достигает максимума, страсть к спиртному приобретает патологический характер. В организме человека происходит необратимый процесс, организму необходим спирт для обменных процессов. На последней стадии алкоголизма порог толерантности снижается, человеку достаточно выпить кружку пива для хмеля. Спиртное становится главным в жизни. Человеку уже все равно, что пить, с кем пить и сколько.

Анализируя результаты нашего исследования, мы сделали следующие выводы:

наша гипотеза о том, что пристрастие к алкоголю укоренилось среди молодежи, оказалось верной. Большинство молодых людей подтверждены данной вредной привычке, в частности: алкоголю подвержены 93% мужчин и 86% женщин.

Основной целью потребления спиртных напитков является повышение настроения –50%

(53% - девушки, 46%- парни). Кроме того, 46% молодых людей употребляет спиртное, чтобы поддержать компанию – также 46%, среди девушек более популярна такая причина, как снятие стресса – 53 %.

Отказаться от предложения выпить уже не могут 20% юношей и 6,7% девушек. Мы не уточняли, происходит это вследствие нежелания «обидеть» предлагающего, или же спиртное превратилось в необходимость, от употребления которой никогда не отказываются.

Степень зависимости от алкоголя показана следующими показателями:

- ежедневно употребляют спиртные напитки 6,7% мужчин и 0% женщин.
- не более трех раз в неделю – 67% мужчин и 46% женщин.
- не более трех раз в месяц – 33% мужчин и 46% женщин.

К сожалению, вопрос 5(предпочтение какого рода спиртных напитков) выявило пристрастие 33% юношей исключительно к напиткам с высоким содержанием алкоголя (водка). Наиболее популярным напитком среди юношей оказалось пиво – 67%, у девушек – джины и коктейли – 46%.

Как и предлагалось ранее, большинство респондентов знают о вреде алкоголя для здоровья- 96,6%. Однако, на вопрос, считаете ли вы, что выпиваемые вами спиртные напитки приносят вред вашему здоровью, утвердительно ответили только 36,6% респондентов. Это (в сравнении с частотой употребления ими спиртного) заставляет сделать вывод, что они не объективно оценивают эффект алкоголя.

Восьмой вопросы был переходным и рассчитан на чисто субъективный ответ: состояние алкогольного опьянения нравится 73,3% юношей и 53% девушек. Одним из основных вопросов анкеты можно считать девятый: «Какие чувства вызывает у вас человек, отказывающийся от спиртного во время застолья?» Удивление – 30% (вывод: 30% молодежи не представляют себе праздник без горячительных напитков, поскольку человек, отказавшийся от спиртного во время застолья, вызывает недоумение).

Недовольство – 6,6% (причем все – девушки. Отсюда мы можем сделать вывод, что зачастую человек не отказывается выпить только ради того, чтобы не вызвать недовольство компании, так называемых друзей).

Обида, что отказывается выпить с вами – 10% (этот вариант ответа дублирует предыдущий, просто был составлен другими словами, т.к. предварительное испытание анкеты показало, что в графу « другой вариант»нередко вписывали слова «обида», не воспринимая их, очевидно, как равноценные по смыслу варианты).

Жалость – 13,3%.

Популярным ответом в графе «ваш вариант» было «уважение»- 10%, «никаких, это его дело» - 10%.

Впервые большинство молодых людей попробовали алкоголь в 12-16лет (ближе к 16 годам) - 73,3%.

Таким образом, алкоголизм существенно влияет на социальные нормы общественности особенно в условиях аномии республики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Анисимов Л.Н. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи. -Москва: Юридическая литература, 1988.
2. Асмолов А.Г. Психология личности. -М., 1990.
3. Вингендер Иштван. Аномия и деривация в венгерском обществе //Социологические исследования, 2001, -№ 3. -с. 84-89.
4. Иванов В.Н. Международные отношения в России: состояние и перспективы //Социально-политический журнал, 1993, -№ 4. -с. 3-10.
5. Игонин А.Л. Об алкоголизме в диалогах. -Москва, 1989.

6. Марон Р.К. Социальная структура и аномия //Социология, 1992, -№ 2-4.

7. Национальная стратегия сокращения бедности «Тенденции сокращения бедности в КР». Нац. Стат. Ком. КР.

8. Попов М.Ю. Социальная аномия и ее влияние на социализацию личности //Социология, 1992, -№ 2-4.

9. Павленок П.Д. Девиантное поведение: сущность, содержание, виды и меры по преодолению //Российский журнал социальной работы, 1998, -№ 2/8.

10. Феофанов К.А. Социальная аномия: обзор подходов в американской социологии //Социологические исследования. -1992, -№ 5. - С. 88-92.

11. Социальные отклонения - 2-е изд. Перераб. и доп. -М.: Юрид. лит., 1989. - С.69

К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ У СТУДЕНТОВ ПОТРЕБНОСТИ В ЗАНЯТИХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

З.Ж. Мамбетов

Ысыккульский государственный университет им.К.Тыныстанова

Рост заболеваемости среди населения страны, в том числе среди студентов, требует неуклонного совершенствования и научного обоснования новых технологий в физкультурно-оздоровительной работе. Основная цель при обучении и воспитании студентов - формирование потребности в «конструировании здоровья».

В условиях модернизации современного образования необходимо совершенствование в вузах системы занятий физической культуры и спорта. В настоящее время физкультурно-оздоровительная работа в системе высшего образования требует совершенствования.

Современные условия жизни оказывают огромное влияние на физическую активность молодежи, в том числе и студентов вузов, что проявляется в снижении их физического развития и подготовленности. Приобщение студентов к самостоятельным занятиям физической культурой, привитие у них потребности в систематических занятиях физическими упражнениями должно способствовать физическому и профессиональному самосовершенствованию. В структуре общей физической культуры личности студента значительное место отводится на совершенствование личных способностей, развитие самовоспитательной и образовательной функции студента.

Будущая профессия требует от выпускников вузов крепкого здоровья, высокого уровня физической подготовленности. Однако анализ физкультурно-оздоровительной работы вузов страны показывает, что она не отличается особой спецификой и профессионально-прикладной направленностью.

При этом необходимо отметить, что занятия физической культурой в рамках образовательной программы не позволяют решать всего комплекса задач, стоящих перед ней. Многими авторами отмечается снижение интереса к занятиям физической культурой в вузе. (Иванов Г.Д., Туманян-Г.С., и др).

Развитие массовой физической культуры и спорта является в настоящее время важной составной частью государственной экономической политики, при этом предоставляемые физической культурой возможности используются неэффективно. Одна из основных первоочередных задач в воспитании у учащейся молодежи устойчивого интереса в регулярных занятиях физической культурой и спортом может быть успешно решена при создании педагогических условий, стимулирующих формирование потребности к занятиям физической культурой.

Приходится отмечать, что физической культурой и спортом в настоящее время активно занимается не более 20% населения. Причинами этого, чаще всего, являются: отсутствие спортивных объектов, отсутствие пропаганды здорового образа жизни, высокая стоимость услуг, предоставляемых сферой физической культуры. Неслучайно в последние годы