

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ДЕЛО В ИССЫК-КУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

В данной статье рассматриваются вопросы становления санаторно-курортного дела, изучения потенциала рекреационных ресурсов Иссык-Кульской области, перспективных для развития этого вида рекреационной деятельности. Также рассматривается современное состояние материально-технической базы рекреационной отрасли в области.

Санаторно-курортное дело является одним из устойчивых и перспективных видов туристско-рекреационной деятельности. С античных времен люди научились использовать минеральные воды, лечебные грязи в лечебных целях. Врачи Древней Греции и Рима выписывали направление на лечение тех или иных недугов на «воды». Таким образом, сложились первые курорты и лечебницы, эти рекреационные учреждения и по сей день не утратили своей популярности.

Отдых с широким использованием оздоровительных природных факторов является наиболее естественным путем укрепления здоровья. Природные лечебные факторы, ландшафт, дозированные прогулки, лечебная гимнастика, климатотерапевтическое воздействие, рациональное питание и духовная жизнь (чтение книг, журналов посещение природных достопримечательностей, кино, театр) – это те средства, которые лежат в основе рационального отдыха людей. Сочетание этих факторов в различной последовательности и интенсивности оказывает неадекватное разгрузочное и тонизирующее влияние на нервную систему отдыхающих, восстановление функциональной активности организма.

Иссык-Кульская область является одним из первых регионов Кыргызстана в становлении санаторно-курортного дела. В советский период область имела статус всесоюзной здравницы, являясь курортной зоной всесоюзного значения. Обоснованием для этого послужили природные ресурсы области – климат, термальные минеральные воды, значительные запасы иловой грязи. Также рекреационную основу Иссык-Кульской области составляет озеро Иссык-Куль с окружающими его горными ландшафтами. Известно, что озеро не замерзает зимой, тем самым, оказывая смягчающее влияние на климат региона, вода же в озере имеет относительно высокую температуру по сравнению с другими высокогорными озерами мира.

Территория Иссык-Кульской области пригодна и доступна для рекреационной деятельности весь год, но более благоприятный и эффективный летне-осенний период с продолжительным купальным сезоном. Протяженность пляжной зоны составляет 600 км, из них более 120 км – естественные пляжи I и II категории. 20 крупных пляжных участков расположены в районах сел Кош-Кел, Чок-Тал, Тамчы, Бостери, Каджи-Сай. Больше половины протяженности пляжной зоны занимают аккумулятивные выровненные берега, сложенные песками, мелкими и средними (0,5-0,1 мм) галькой в меньшей мере валунами. В летние месяцы вода на побережье нагревается до 18-20°C и наиболее благоприятна для купания.

Климатические условия Иссык-Кульской котловины отличаются тем, что здесь не бывает изнуряющей жары и сильных морозов. По числу часов солнечного сияния (2670-2880 ч) побережье озера на 400-600 ч в год превосходит курорты Крыма и почти на 1000 ч курорты Прибалтики. Малая величина межсуточного изменения атмосферного давления и среднесуточной температуры воздуха, значительное постоянство погоды позволяют человеческому организму легко адаптироваться в новых условиях. 185 дней в году стоит ясная и безоблачная погода, что обуславливает повышение ультрафиолетовой радиации, от которой зависит качество солнечных ванн. Благоприятное количество часов солнечного сияния, особенно в летнее время, увеличивает комфортность отдыха, создает возможности

для гелиотерапии, особенно с мая по сентябрь, когда отмечается избыточное ультрафиолетовое облучение.

В теплое время года благоприятное сочетание климатических, гигиенических, эстетических факторов стимулирует все нормативные физиологические функции организма, повышает обмен веществ, улучшает состав крови, укрепляет кожу. К климатическим достоинствам можно отнести и высокую ионизацию воздуха, как лечебный фактор. В зимнее время погода устойчива. Известно, что устойчивая погода не требует от организма человека выработки дополнительных мер приспособляемости. Это дает возможность применения климатолечения и в зимний период в специальных помещениях. Изменение климата и ландшафтов по высотной зональности обуславливает своеобразный режим погоды, атмосферного давления и других метеорологических элементов. Такое разнообразие позволяет строить на территории области рекреационные учреждения различного направления.

40% месторождений разнотипных минеральных вод республики находятся на территории Иссык-Кульского курортного района. Общие ресурсы разведанных в настоящее время минеральных вод Прииссыккуля составляют 15 тыс. м³/сутки (К.Кадырбеков, В.М.Быховский, 1986). По принятой классификации вод В.В. Иванова и Г.А.Невраева все минеральные воды в зависимости от их химического состава, свойств и лечебного значения можно разделить на четыре бальнеологические группы, такие как воды без «специфических» компонентов и свойств, азотно-кремнистые щелочные термальные, радоновые и углекислые.

По химическому составу среди вод без «специфических» свойств и компонентов преобладают хлоридно-сульфатные, хлоридные натриевые и кальциево-натриевые с минерализацией от 4,0 до 40,0 г/л. Эксплуатировалась вода Бар-Булакского месторождения, которая разливалась в 1980 г. и применялась для лечения хронических гастритов, колитов, заболеваний печени и желчевыводящих путей, хронических панкреатитов, бальнеолечения при заболеваниях нервной, костно-мышечной систем, гинекологических, кожных, стоматологических заболеваний - на территории турбазы «Улан». Также Чолпон-Атинские средне- и высокоминерализованные хлоридные, кальциево-натриевые, термальные воды находятся на территориях санаториев «Голубой Иссык-Куль», «Иссык-Куль», «Чолпон-Ата», «Казахстан» и дома отдыха «Ала-Тоо» используются при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, при гинекологических заболеваниях. Воды Чолпон-Атинского месторождения аналогичны водам курортов Старая Русса, Паланга, Чертак. Тору-Айгырская среднеминерализованная хлоридно-сульфатная натриевая вода рекомендована для промышленного розлива, показана при хроническом гастрите, колите, хронических заболеваниях печени, желчевыводящих путей.

Распространены кремнистые термальные воды в основном на северном побережье озера Иссык-Куль: Жыргалан, Сары-Ой, Кара-Ой, Кош-Кел, Чон-Сары-Ой, Чок-Тал, Ак-Суу. Химический, щелочной состав воды аналогичен широко известным типам вод, которые использовались во времена Древней Греции и Рима, Пиренейского (Франция), Павел-Баня (Болгария), Кулдурского (Забайкалье). В основном многие месторождения используются для лечения органов опорно-двигательной системы. Так курорт Жыргалан использует запасы воды от 30 до 80 м³/сутки, хотя запасы составляют 1728 м³/сутки. Чок-Тальская минеральная вода имеет запас в 1036 м³/сутки. В юго-восточной части озера на полуострове Кара-Булун расположено месторождение термальных вод, запасы которых 3154 м³/сутки (Д.Алымкулов, 1995). Многие источники только потенциальны и не используются в настоящее время курортами, известно, что они применяются местным населением без специального направления и дозирования.

Основным месторождением радоновых вод является Джеты-Огузское месторождение, которые показаны для лечебного применения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологических, а также питьевого лечения при хронических заболеваниях органов пищеварения. На базе этого месторождения

функционирует курорт Джеты-Огуз. Даже на таких широко известных курортах как Цхалтубо и Белокуриха концентрация радона и величина минерализации вод значительно меньше, чем на месторождении Джеты-Огуз. В настоящее время используется всего 20% от извлекаемого количества этих вод. Углекислые с содержанием углекислоты 1,0-0,5 г/л гидрокарбонатно-сульфатные натриево-кальциево-магниевые воды обнаруженные в долине реки Улахол, остаются слабоизученными из-за труднодоступности.

Наряду с минеральными водами одним из основных лечебных факторов курортов Приссыккулья являются иловые лечебные грязи, месторождения которых расположены в прибрежной части озера Иссык-Куль или его акватории. Лечебные грязи отличаются многообразием содержания минеральных солей и микроэлементов, органических соединений, радиоактивных веществ, биостимуляторов, антибиотиков и гормонов. Многие из этих активных компонентов не только пропитывают кожу, но и проникают через нее, ее поры, железы во внутренние среды вплоть до спинномозговой жидкости, что способствует значительному улучшению функционального состояния ряда важных систем организма. В результате повышается общая сопротивляемость организма. Исследованиями доказаны лечебные действия грязей путем снижения активности патогенной флоры вплоть до гибели последней. В результате указанных лечебных действий, они получили большое распространение в терапии целого ряда хронических заболеваний органов опоры и движения, нервной системы, органов пищеварения, дыхания, гинекологических и кожных заболеваний.

На территории Иссык-Кульской области сосредоточены 8 из 14 в республике и месторождений лечебных грязей с объемом 3336,2 тыс. м³, которые составляют 91,9 % общего запаса качественных иловых минерально-сульфидных лечебных грязей. Из них используется только 415,0 тыс. м³ грязей, что составляет всего лишь 13% запаса. Грязи Иссык-Кульской области характеризуются, как иловые, материковые, песчаные. Они пластичны, имеют черный или темно-серый цвет и запах сероводорода. Практически илы не засорены, в них полностью отсутствует гипс. Грязи и грязевой раствор имеют щелочную реакцию. Все это характеризует их высокое качество. В Иссык-Кульском курортном районе в основном сосредоточены иловые лечебные грязи – продукт седиментации (осопидения) в прибрежной части наносного материала и преобразования его в иловые донные отложения под влиянием сложных физико - химико-биологических процессов, в благоприятных для этих целей условиях (заливах и затонах). Иловые лечебные грязи озера Иссык-Куль представляются наиболее ценными с лечебной точки зрения. Чолпон-Атинское месторождение находится в Чолпон-Атинском заливе на территории санатория «Голубой Иссык-Куль», с площадью месторождения 1,3 га, запасы 14,1 тыс. м³, в настоящее время оно эксплуатируется. Жыргаланское месторождение с площадью 94 тыс. м², запасами 311,6 тыс. м³ разрабатывается курортом. Покровское месторождение является крупнейшим и резервным. Запасы его достигают 2,7 млн. м³. Кроме этого месторождения есть и другие резервные месторождения Тамчинское, Курментинское, Кара-Ойское, «Чайка». Иловые лечебные грязи озера Иссык-Куль имеют сходства с широко известными лечебными грязями Саки, Мойнаки и др. (Д.Алымкулов, К.Джумашев, Т.Абдыкадыров, Ш.Токомбаев, 1995)

Для Иссык-Кульской области, обладающей практически всеми известными на сегодняшний день популярными рекреационными ресурсами, такими как минеральные воды, лечебные грязи, благоприятный климат, водные ресурсы, растительность, имеется перспектива развития санаторно-курортного дела. Особенно это важно тем, что этот вид рекреационной деятельности даст возможность продлить туристский сезон, так чтобы туристский сезон продолжался не только два с лишним месяца, а круглый год.

Кроме рекреационных ресурсов на территории Иссык-Кульской области имеется и материально-техническая база, специализированная на лечение и восстановление

физических и духовных сил человека. Это курорты и санатории, дома отдыха, пансионаты и профилактории. На территории области расположены более 100 пансионатов и здравниц. В последние годы построены новые отели, частные пансионаты с повышенной комфортностью. Частный сектор уверенно занял свою нишу, как в туристском бизнесе, так и в курортном деле, более 95% индустрии отдыха находится сегодня в частном владении

Курорты Иссык-Кульской области располагают тремя основными природными лечебными факторами – минеральными водами, лечебными грязями и благоприятным климатом, поэтому относятся к бальнеогрязевым и климатическим. Одно из основных рекреационных достоинств горно-морской климат, который широко применяется в лечебно-профилактических, восстановительных целях. С курортологической точки зрения благоприятные условия почти во все сезоны года отмечается в среднегорном поясе, где и расположены основные курорты, санатории и учреждения отдыха. Основные курорты области - Джеты-Огуз, Жыргалан, Чолпон-Ата, Тамга, Ак-Суу, санатории «Голубой Иссык-Куль», «Кыргызское взморье», дом отдыха «Ала-Тоо».

Для рекреационного освоения и рационального использования территория области нуждается в зонировании. Зонирование территории Иссык-Кульской области для рекреационного использования должно подчиняться цели повышения рекреационных функций области. При этом, учитывая особенности медицинского и градостроительного зонирования, характеристики ландшафтов котловины и отдельных ее частей по степеням пригодности для организации отдыха и рекреационного районирования, можно выделить следующие зоны:

1. Зона непосредственного рекреационного использования.
2. Зона охраняемых и восстанавливаемых природных ландшафтов.

В территорию первой зоны преимущественного рекреационного использования включается побережья озера в пределах 1-2 км. Эти территории по северному берегу от села Чырпыкты до села Корумды, районы устьев рек Тюп, Джергалан, на восток от Кызыл-Суйской бухты до села Жениш и от села Тамга до села Ак-Терек – на юге. Кроме того, к первой зоне относятся лесные среднегорья: в Иссык-Кульском районе урочища Кырчын, в Тюпском – урочище Кеген, в Ак-Суйском – курорт Ак-Суу, Каракольское ущелье и в Джеты-Огузском – курорт Джеты-Огуз. Вторая зона охраняемых и восстанавливаемых природных ландшафтов включает территорию всех заповедников и заказников. Подзона лесов включает территории горных склонов и прибрежных лесов. Она занимает 117,3 тыс. га, что составляет 2,7 % территории области. Вторая зона включает еще подзону, которая не используется для хозяйственных нужд территорий: ледники, скалы, овраги, которые используются в рекреационных целях, т.е. спортивного туризма и альпинизма.

Кроме этого в Иссык-Кульской области произведено зонирование территории на 3 курортных подрайона: Северный, Восточный и Южный, с центрами в городах Чолпон-Ата, Каракол, и села Тамга. В северном подрайоне Прииссыккуля расположены 82,9% пансионатов, 77,7 % спортивно-оздоровительных комплексов и школьных лагерей, 80% туристских баз. Большинство из них было построено в детском курорте Чок-Тал (25%), в селах Бостери (17,6%), Корумды (12,1%), Кара-Ой (0,3%), Чолпон-Ате (0,4%). 8,8% всех санаторно-курортных учреждений Прииссыккуля расположены в восточном подрайоне. В южном районе расположены 13 курортно-рекреационных учреждений. Это составляет лишь 4,6% всего годового потока туристов области. Среди учреждений южного подрайона отличается санаторий “Тамга” с одноименной туристской базой. Размещение большого количества оздоровительных учреждений на северном побережье озера Иссык-Куль связано с тем, что, во-первых, освоение этого района, как зоны отдыха было первым во времени, во-вторых, в этом районе сосредоточено 80% первоочередного курортного

строительства, в-третьих, важное удобное экономико-географическое расположение Северного Иссык-Кульского курортно-оздоровительного подрайона. К этому району рекреанты имеют прямой, быстрый доступ по автомобильной, железной дороге до г. Балыкчи, и воздушным путем до аэропорта г. Чолпон-Аты и до села Тамчи, но в основном используется автомобильный. В восточном подрайоне имеются резервы развития туризма в условиях высокогорья и альпинизма.

Материально-техническая база санаториев, курортов и пансионатов в настоящее время имеет такую тенденцию, что северное побережье обустраивается за счет средств государства, частных лиц, а рекреационные учреждения восточного побережья пришли в упадок, некоторые разграблены и находятся в плачевном состоянии. Тот же всесоюзный знаменитый курорт Джеты-Огуз из-за нехватки средств и финансирования претерпевает не самые лучшие дни. То же самое можно сказать и о курорте Ак-Суу. Да, безусловно, курорт Ак-Суу является наиболее посещаемым местом для местных жителей и г. Каракол, но лечебные ванны давно превратились в ванны для купания, чего делать не рекомендуется, все-таки необходимо дозирование и специальное назначение применения этих ванн в лечебных целях. Эти вопросы можно решить путем инвестирования государственного или иностранного, может быть передачи этих учреждений в частные руки. В целом перед нами стоит задача поднятия авторитета восточного побережья озера Иссык-Куль для равномерного распределения отдыхающих, так как некоторые участки природы северного побережья претерпевают чрезвычайную нагрузку.

Таким образом, из вышесказанного следует, что материально-техническая база и природные лечебные факторы, такие как климат, чистый воздух, ландшафт, горное обрамление, водные объекты, бальнеоресурсы, лечебные грязи, растительность позволяет развить санаторно-курортное дело в Иссык-Кульской области. Тем более, что уже с давних времен было обращено внимание на Иссык-Кульскую область, как на основной курортный район в Кыргызстане. В настоящее время же с развитием рыночных отношений важно предпринять шаги по поднятию престижа курортов и санаториев Иссык-Кульской области, так как это позволит нам иметь не кратковременный сезон, а круглогодичный период для отдыхающих и поступления доходов за счет туризма.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алымкулов Д., Жумашев К., Абдыкадыров Т., Токомбаев Ш. Рекреационные ресурсы, Ысыккульская область. -Бишкек, 1995, -с. 200-208.
2. Кадырбеков К.К. и др. Здравницы Киргизии. - Фрунзе: Кыргызстан, 1986, 88 с.
3. Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм. -Ростов-на-Дону: Феникс, 2004, 320 с.
4. Кусков А.С., Макарецва Л.В. Основы курортологии. Уч. пособие. -Саратов, 2002..
5. www.gateway.kg
6. www.silkroad.com.kg