

## О БИОЛОГИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РЕСУРСАХ ПРИИСЫККУЛЬЯ

*В работе рассматривались целебные биологические ресурсы животного и растительного происхождения региона. Лекарственные растения, содержащие химические соединения, органические кислоты, микроэлементы и животные, имеющие лечебное значение, т.е. ядовитые насекомые, млекопитающие, пресмыкающиеся и т.д. Автор показывает лечебные свойства животного и растительного мира, которые окружают нас и рациональное использование их.*

Приисыккулье – это территория с богатыми природными ресурсами минерального, растительного и животного происхождения. Здесь имеются разнообразные растительные ресурсы, применяемые в качестве сырья: дубильные, лекарственные, медоносные, пищевые и другие. Ниже кратко рассмотрим лишь некоторые наиболее важные лекарственные растения. Многие виды лекарственных растений обладают способностью вырабатывать биологически активные вещества, способностью изменить скорость обмена веществ в организме [5].

Основные химические соединения, содержащиеся в лекарственных растениях следующие:

- алкалоиды, азотосодержащие вещества органического химического строения щелочной реакции. Алкалоиды являются ценными лекарственными средствами в лечении преимущественно нервной системы, а также служат сырьем для получения лечебных препаратов: морфина, кофеина, атропина, секуринина, винкамина и сальсолина;

- гликозиды – органические вещества, молекулы которых состоят из углеводного и неуглеводного компонента (агликона). Сердечные гликозиды являются одним из незаменимых средств при лечении сердечных заболеваний;

- сапонины - природные органические соединения (гликозиды), молекулы которых образованы моносахаридами (простые углеводы) тритероидом. Из сапониносных растений вырабатывают лечебные препараты, которые применяются при лечении атеросклероза, нервных и гельминтных болезней;

- флавоноиды - органические вещества, содержащиеся в больших количествах в цветках и листьях растений. Они способствуют урегулированию нарушенной проницаемости кровеносных капилляров и повышению их прочности, подобно действию витамина С [4].

- органические кислоты содержатся во многих растениях. Органические кислоты способствуют нормальному пищеварению, стимулирует деятельность кишечника (там же, 1974),

- эфирные масла - летучие жидкости сложного состава трав, вырабатываемые растениями и обуславливающими их запах. Эфирные масла широко применяются в пищевой, парфюмерной промышленности и в медицине;

- микроэлементы находятся в растворенном виде в соке растений. Лекарственные растения являются естественными поставщиками микроэлементов, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма [5].

К ценным лекарственным растениям относятся адонис золотистый (алтын гүлдүү - адонис), аконит Джунгарский (уу коргошун же Ысык-Кульский корень), боярышник алатооский (долано, базарша), гармала обыкновенная (адырашман), горец перечный (водяной перец – суу кымыздыгы), девясил высокий, душица обыкновенная (көк чөп чай), зверобой продырявленный (сары чөп чай), крапива двудомная (чалкан), мать и мачеха (өгөй эне өз эне), облепиха крушиновидная (сары чычырканак), одуванчик лекарственный (каакым), подорожник большой (бака жалбырак), эфедра (чекенди),

пастушья сумка обыкновенная (койчу баштык), полынь обыкновенная (шыбак), термопсис ланцетный (сары мыя), чемерица лобеля (марал кулак, коён кулак), череда трехраздельная (ит уйгак), щавель конский (ат кулак) и др.

Смолы – органические твердые или жидкие вещества разнообразного химического строения. Хвойные деревья содержат много смол (в елях, соснах) в почках березы, корнях ферулы (род многолетних трав семейства гречишных):

В медицине используется как эмульгаторы и являются составной частью при приготовлении таблеток, пилюль, пластырей (клеол) [5].

Слизи – безазотистые вещества, находящиеся в слизистых клетках или в клетках кожицы. В медицине применяются как обволакивающие средства и смягчительные средства (алтей, лен) (там же, с. 336).

Ферменты – биологические катализаторы (вещества, ускоряющие химические реакции), присутствующие во всех живых клетках и играющие большую роль в обмене веществ;

Органические кислоты придают кислый вкус растениям. Наиболее распространенные в растительном мире: яблочный жим, лимонная, щавелевая, муравьиная, янтарная, виннокаменная. «Органические кислоты способствуют нормальному течению пищеварения, стимулируют деятельности кишечника» (Там же, с. 336).

### **Природные целебные ресурсы животного происхождения**

К природным ресурсам животного происхождения относятся ядовитые насекомые (семиточечная божья коровка, жуки, нарывники, тараканы, муравьи, медоносная пчела, осы, пауки, постельные клопы, скорпионы и др.), дождевые черви, моллюски и др.

К позвоночным животным, имеющим лечебное значение относятся жаба, лягушки, рыбы, пресмыкающиеся (змеи, ящерица, черепахи), птицы, млекопитающие.

В мире насекомых очень много ядовитых. «Яд насекомых – это биологические активные вещества, многие из которых могут найти и находят применение во врачебной практике» [5].

Обыкновенная семиточечная божья коровка имеет оранжевый цвет пахучей жидкости (алкалоиды - адалин и кокцинеллин), защищающие от хищников. Это жидкость помогает человеку устраняет боль.

Божьи коровки полезные насекомые: они истребляют тлей (личинки божьих коровок могут съесть до 70 тлей за сутки).

Жуки – нарывники имеют в теле сильный органический яд (контаридин), который используют в медицине в качестве пластыря.

Некоторые виды семейства жуков – стафилинов обладают физиологически активным веществом – падерином, который используется как наружное средство при болезнях суставов – артритах и радикулитах.

Тараканы – использовались в народной медицине как мочегонное средство при заболевании водянкой (скопление жидкости в полостях тела, подкожной клетчатке и других тканях при болезнях сердца, почек, беременных и др.). Основным лечашим средством является органическая кислота.

Муравьи – очень полезное насекомые. Их используют, в частности, для лечения болезней суставов. Муравьиная кислота применяется при протравном кровообращении для получения лекарственных средств, пестицидов, растворителей, как консервант антисептические вещества (водяные растворы сернистого ангидрида, бензойная кислота, поваренная соль, антибиотик и др.), действует стерилизующе на микроорганизмы [2].

Медоносная пчела (домашняя и дикая медоносная пчела) дает пчелиный яд, мед, воск, прополис и маточное молочко, которые применяются в народной медицине.

Пчелиный яд (апитоесин). Секрет нитевидной железы жалящего аппарата рабочей пчелы содержит биологически активный белок, ферменты, свободные аминокислоты,

гистамин и др. Препараты из них (вирпин, вирапин, токсапин, апизатрон) оказывают противовоспалительное, болеутоляющее действие, применяются в виде раствора, мазей при радикулитах, неврологии и др. [2].

Маточное молочко – секрет верхнечелюстной и глоточной желез рабочих пчел, из которого изготавливают препарат (апилаг – высушенное маточное молочко пчел), используемый при сниженном питании (гипотрофии) и отсутствии аппетита у детей, для лечения гипотонии (понижения тонуса тканей, понижения артериального давления) и парфюмерии.

Мед – помимо того, что он очень полезный продукт питания, является ценным лекарственным препаратом. В цветочном меде – 75 - 80 % углеводов (глюкоза, фруктоза и др.), органические кислоты, ферменты минеральные и ароматические вещества, витамины.

Мед рекомендуют при заболеваниях печени, почек, желудка, кишечника, дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ и др. Различные препараты, изготовленные из меда, помогают при гнойных воспалениях, пережженный мед оживляет раны, мед шмелей обладает терапевтическими свойствами.

Воск – жироподобное вещество, выделяемое восковыми железами рабочих пчел и употребляемое ими для отстройки сотов. Воск входит в состав пластырей, мазей и косметических кремов.

Прополис (пчелиный клей) – клейкое смолистое вещество, вырабатываемое медоносными пчелами для обмазывания стенок улей, заделки щелей, обладает антибактериальным и анестезирующим ран, экзем и некоторых других болезней. Прополис входит в состав мозольного пластыря. Он применяется также в ветеринарии [1].

Дождевые черви - помимо того, что они очень ценные почвообразователи, используют для лечения заболевания глаз, настоем с дождевыми червями лечили ревматизм и т.д.

Из позвоночных животных лечебными свойствами обладают земноводные (лягушки, жабы), пресмыкающиеся (змеи, ящерицы, черепахи), птицы (утки, кеклики, бородастая куропатка, журавль- красавка и др.), млекопитающие и их продукты (кумыс, курдючное сало, печени, бычья кровь, внутреннее свиное сало, препараты из трахеи крупного рогатого скота, жир медведя, барсука и др. животных, барсучье сало, рога маралов и др.

Из пант оленей изготавливают много препаратов, ими лечат невроты, сердечно-сосудистые заболевания, язвы желудка, хронические гастриты, гепатиты, холестициты и др.

### **Литература**

1. Большая Советская Энциклопедия. В 30 томах. -3-е. изд. -М., 1969-1978.
2. Большой Советский Энциклопедический словарь. В 2 томах. -М., 1991.
3. Алтымышев А.А. Природные целебные средства. -2-е. изд. -Фрунзе: Кыргызстан. 1990.
4. Алимбаева П.К. и др. Лекарства вокруг нас. -Фрунзе, 1974.
5. Природные лечебные ресурсы Кыргызской Республики. –Бишкек: Илим, 1993.