

НАРКОМАНИЯ - КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

В статье описаны причины возникновения наркотической зависимости, начиная с подросткового возраста. Охарактеризованы различные типы наркоманов. Предложены основные направления антинаркотической деятельности.

В процессе развития любого общества возникают множество проблем общесоциального, группового, индивидуального характера. Они пересекаются, взаимопроникают, вызывая к жизни другие, подчас более сложные проблемы, что чаще всего нарушает привычные жизненные устои, сложившиеся жизненные стандарты и правила поведения, приводит к новым формам социального взаимодействия и порождает потребность в их эффективном разрешении.

В настоящее время для целенаправленного разрешения социальных проблем созданы специальные организационные структуры как государственного, так и негосударственного подчинения, в деятельности которых применяется широкий спектр методов и в их числе программирование играет не последнюю роль. Программы социального обеспечения страхования вспомоществования регулирования занятости населения, охраны окружающей среды, борьбы с различного рода патологиями прочно укоренились в социальной практике, а сам термин программа в научном и бытовом лексиконе. Вместе с тем, одним из наименее разработанных методологических вопросов социального программирования является концептуальная постановка проблемы. А ведь от того, как он решается зависит выбор направлений совместной деятельности большого количества объема и формы использования ресурсов, которыми располагает общество.

Социальная норма находит свое воплощение (поддержку) в законах, традициях, обычаях, т. е. во всем том, что стало привычкой, прочно вошло в быт и образ жизни большинства населения, поддерживается общественным мнением, играет роль естественного регулятора общественных и межличностных отношений. Английский мыслитель Клайв С. Льюис склонен видеть в моральных нормах своего рода инструкции, обеспечивающие правильную работу человеческой машины [3].

Одним из современных проблем человеческого общества является наркомания. Наркомания (от греческого *нарке* - оцепенение, сон + *манία* безумие, страсть, лечение) - хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами. Характеризуется возникновением патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимостью), изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией к увеличению доз и развитием физической зависимости, проявляющиеся абстинентным синдромом при прекращении его приема. Выделяют опийную наркоманию; наркоманию обусловленную злоупотреблением препаратов конопли; наркоманию, вызванную злоупотреблением эфедрина; барбитуровую и кокаиновую наркоманию; наркоманию, вызываемую галлюциногенами типа ЛСД (в нашей стране практически не встречается) [2].

Злоупотребление наркотиками известно с древнейших времен, сейчас это явление распространилось в размерах тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридической приемлемости во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-Восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества. Полная, с точки зрения наркологов, картина распространения злоупотребления, включающая формы токсикоманий еще более трагична. Вещества и препараты не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественны и приводят к еще большему ущербу для индивидуума. В международном антинаркотическом центре в Нью-Йорке существует

документ, указывающий на число наркоманов на земном шаре - 100000000 человек [3].

Наркомания, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе.

Каждое государство предпринимает меры по предупреждению злоупотребления среди населения. Издавна предпринимались попытки понять, почему люди приводят себя в состояние одурманивания и опьянения, что заставляет их добровольно отдаваться неконтролируемой стихии безумия. Это безумие, ставшее искушением, занимает некоторых людей с тех пор, как, в отличие от санкционированного обществом сакрального, ритуального, коллективного и лечебного употребления, отдельные индивиды начали принимать наркотики по собственному разумению. Наркотики давали возможность погрузиться в совершенно иной опыт, освободиться от привычных связей, от повседневной упорядоченности форм, открывали неисчерпаемость значений и образов. Побуждения к побегу, стремление превзойти монотонность своей жизни всегда являлись основными потребностями души. Даже опасность редко останавливала человека на этом пути. Как справедливо заметил Хаксли, «твердое убеждение в материальной реальности Ада никогда не мешало средневековым христианам делать то, что подсказывало им честолюбие, поход или алчность» [4,7]. Свобода грез, пусть даже пугающих, влечет человека цивилизованного так же властно, как влекла участника древних мистерий. Не случайно, что эффекты употребления наркотиков стали сначала объектом внимания художников, а потом уже – медиков. Первые описания наркомании принадлежат литераторам - де Квинси, Эдгару По, Готье, Бодлеру.

Современные ученые достаточно подробно разрабатывают объяснения возникновения наркотической зависимости и выделяют 3 основных направления, 3 группы факторов наркотизации: социологические, включающие влияние общества и семьи, биологические, объясняющие склонности к злоупотреблению особенностями организма и особой предрасположенностью, и психические (или психические), рассматривающие особенности и отклонения в психике. Мы считаем, уместным добавить культурологические аспекты наркотизма, т. к. влияние определенной культурной традиции употребления наркотиков позволяет объяснить мотивы, не поддающиеся объяснению тремя перечисленными факторами. В рамках культурологического аспекта мы рассмотрим ритуальное употребление наркотиков в традиционных культурах и в современной психологической культуре. Сюда же примыкает на редкость живучий миф о связи наркотиков и творчества, побуждающий все новые поколения художников обращаться к наркотическим препаратам. Это мотивировка также, на наш взгляд, вытекает из области культурного мифа. Не будем повторять привычные для профилактической литературы фразы: «Пьяницы порождают пьяниц» «Родители, использующие легальные наркотики: табак и алкоголь, растят детей, которые будут использовать наркотики нелегальные» и т.д., хотя эти факты очевидны. Как правило, именно проблемы в семье толкают ребенка в «группу риска», создают почву для обращения ребенка к наркотикам. Психологами давно доказано, что неполная семья сама по себе порождает патологию развития. У детей с одним родителем чаще всего возникают трудности общения, такие дети должны получать «тройную дозу» внимания и любви. Существует понятие «семейный дефицит» и социальный голод, когда ребенок растет без внимания и заботы, без необходимого общения, что часто является причиной обращения к спиртному и наркотиками в период взросления или подбить на любую хулиганскую выходку. У такого «тепличного растения» не выработано противоядие от дурных влияний. Не редко – это любимые детки богатых столичных родителей и их карманные деньги дразнят аппетит искушенных приятелей.

Существует и такой вариант опекаемого чада, как «кумир семьи», объект всеобщего восхищения и поклонения, единственный ребенок многочисленной родни. Для него привычны вседозволенность, неограниченная власть над родственниками, которые не накажут, и, в конечном итоге, - презрение к ним, а заодно и к учителям, сверстникам. Кумиры, привыкшие быть объектом всеобщего восхищения, часто демонстративны, для них хороша любая эксцентрическая выходка и любой шокирующий поступок, какими и кажутся им в их юные годы употребление алкоголя и наркотиков. Такие подростки, желая

«всех перепить», могут действительно стать жертвой алкоголя и наркотизации.

Но даже, если ваша семья – самая гармоничная, ваш ребенок окружен заботой и вниманием, хорошо учится, читает книги, занимается спортом, уважает старших и посещает шахматный кружок, одним словом, если вы «абсолютно уверены» в благонадежности вашего ребенка, это вовсе не значит, что он не будет пробовать наркотики. Все вышесказанное не означает, что употребление наркотиков – результат депрессивных состояний, свойственных подросткам со сложностями развития и творческим натурам. Мотивы употребления наркотиков часто не зависят от личности и ее психической предрасположенности. Встреча с наркотиками может быть случайной, в определенной ситуации, вызванной временными потребностями, например, «пробование» компании сверстников с познавательными целями.

Прежде чем окрестить своего пойманного с поличным ребенка «падшим» и «пропащим», следует верно оценить особенности его психического развития в этот противоречивый и подчас болезненный, даже для благополучных детей, период, что заставит сделать парадоксальный вывод: опробование наркотиков в молодости – проявление не отклонения, а скорее нормального поведения. Одна из ведущих исследователей наркомании И. Н. Пятницкая делает вывод о том, что шаг подростка к наркотикам – это проявление исследовательской реакции, свойственной их возрасту [5]. Подростков интересуют возможности их сознания, получение нового, неизведанного чувственного опыта, небывалых впечатлений, сексуального опыта, они стремятся познать мир, «все в жизни попробовать», ощутить свою полноценность в компании ровесников, самостоятельность в принятии решений, солидарность со сверстниками. Своей чрезмерно агрессивной реакцией вы можете навредить, укрепить ребенка в его чувстве протеста против всего, насаждаемого взрослым обществом. Первый раз попробовавшего ребенка не стоит записывать в наркоманы, т. к. только небольшая часть из пробовавших наркотики продолжает употреблять их постоянно. Но необходимо, не откладывая, внушить ему, что все тяжелобольные наркоманией начали свой скорбный путь с простого любопытства.

Все случаи употребления наркотиков можно объединить одной общей целью – стремлением к удовольствию. Качество этого удовольствия варьируется в зависимости от уровня развития и степени «подсадки». Именно поиск удовольствия заставляет увеличивать дозу по мере привыкания организма для достижения все более сомнительной эйфории, приводя к необратимой зависимости от употребляемого яда. Эйфория гаснет с каждым разом, заставляя применять «ударные дозы», приводящие к невозможности существования без вещества, ставшего необходимым компонентом жизнедеятельности по-новому устроенного организма. Самоконтроль выступает единственным средством избежать гибели, если человек уже употребляет наркотик, но еще не впал в физическую зависимость. Основными преградами становятся знания последствий злоупотребления и перспективы достижения, которые важнее для человека, чем сиюминутное удовольствие (например, сознание того, что наркотик сильно ослабляет интеллектуальные, психические и физические способности, родить здоровых детей и т. д.). Низкий уровень самоконтроля у подростков делает их тем более уязвимыми, чем моложе возраст. Поэтому основная роль в ограждении от употребления детей должна принадлежать взрослым.

Как уже было сказано, для приобщения подростков к наркотикам самое большое значение имеет пример сверстников. В профилактической литературе стало общим местом описание т. н. «асоциальных», «уличных» детей, которым нечем заняться, и они собираются в группы (гнездящиеся, как правило, на чердаках и в подворотнях) и там пробуют наркотики, после чего делаются неуправляемыми и враждебными взрослому миру.

Триумф экстаза-культуры в Британии пришелся на 1993-1995 годы. Рейвы становились все более популярными, а каус-культура все более демократичной. Конечно, британские власти были не в восторге. Еще в 1989 году, когда рейвы были в новинку, полиция начала борьбу с ними. Но после того как в городке Каслмортон собрался самый массовый на тот момент рейв, заволновалось правительство, и вышел закон, запрещающий несанкционированные сборища. И вот в 1995 году состоялся массовый легальный рейв под открытым небом - <Tribal Gathering>(«Племенное сборище»).

Революция свершилась и исчерпала себя. Исчезла романтика клубов, если раньше они были «театром безумия», то к середине 90-х вошли в нормальные капиталистические рамки. Появились суперзаведения типа лондонских <Gream>, <Car wash>, <Minietri of sound> и Англия в очередной раз в истории контр-культуры сыграла роль колыбели андеграундной революции. Однако экстаз, начав победное шествие по всему миру, добрался и до российских клубов.

Все вышесказанное не означает, что нужно запретить растаманов, рейверов, психоделические выставки и концерты. Если общество имеет моральное право бороться с наркобизнесом, то с модой бороться невозможно, в ней проявляет себя эпоха. Трудно сказать, чем вызвана в конце 20 века массовая мода на наркотики. Возможно, в условиях общего кризиса культуры, искусства и религии, в каком-то смысле исчерпавших свои собственные ресурсы, творческий дух ищет искусственные средства существования. Такая ситуация, конечно, не является показателем душевного здоровья человечества, вынужденного для поддержания своей культуры «сидеть на колесах».

Благоприятным поводом попробовать наркотики становятся эмоциональные расстройства, депрессии, потребность выровнять настроение. Способность седативных (успокоительных) психоделических наркотиков снимать тревогу, подавленность, напряжение, раздражительность побуждает использовать их как средство от депрессии. В ее тяжелых формах употребление наркотиков становится выражением стремления к самоуничтожению медленным самоубийством. Если сначала наркотик «работает» средством от депрессии, то спустя очень короткий срок сам становится ее источником. Частота депрессий резко увеличивается, особенно в подростковом возрасте. Психологи и врачи могут в общих чертах нарисовать психологический портрет наиболее распространенного типа личности наркомана, это люди чувствительные, эмоционально трудно приспособляются и чувствуют себя неуютно в обществе, с трудом справляются со сложностями в жизни.

Существует психическая предрасположенность одних детей и большая устойчивость других к наркологическим заболеваниям. Высокая восприимчивость к наркотикам кроется в индивидуальных особенностях психики ребенка. Алкоголизму или наркомании подвержены подростки с врожденной или приобретенной в результате тяжелых болезней особой чувствительностью к наркотику, а также подростки, у которых отдельные черты характера чрезвычайно усилены. Это, так называемые акцентуации характера. Их около полутора десятков и для каждого из них есть свой критический возраст, в котором заостряются черты характера. Наиболее угрожающими в отношении алкоголизма и наркомании считаются неустойчивый, эпилептоидный, истерриодный, гипо- и гипертимный, конформный типы [1].

Неустойчивый тип характеризуется отсутствием нравственного стержня, страстью к бездумным попойкам и любым другим увеселениям.

Эпилептоидный тип характеризуется склонностью к постоянной озлобленности, неприязни, недовольству. Это тяжеловесные люди, часто склонные к агрессии и садизму. После первого опьянения у них может возникнуть желание пить «до полного отключения», тяга к раз попробованным наркотикам приобретает непреодолимый характер.

Истериодный тип. Его главная черта - ненасытная жажда постоянного внимания к себе, потребность находиться в центре. Все поступки рассчитаны на зрителя, они должны постоянно вызывать у кого-то восхищение, производить впечатление на очарованную публику. Они согласны даже шокировать, возмущать, бесить, не переносят лишь равнодушия. Такие подростки вначале напиваются и используют наркотики также напоказ, употребляют большие дозы.

Гипертимы – это весельчаки, душа общества, это люди с постоянно хорошим, приподнятым настроением, здоровым аппетитом, сном, повышенной эмоциональной и сексуальной активностью, жаждой жизни и деятельности – неугомонные, неусидчивые, неутомимые, ведущие за собой компанию. Это и бывает причиной частых употреблений наркотиков и алкоголя, приводящих к зависимости.

Гипотимы - противоположный тип, те, у кого настроение и активность постоянно

понижены. Они тоже легко спиваются и привыкают к наркотикам, однако, по другой причине – им нужно восстанавливать душевный и физический комфорт и они делают это с помощью наркотиков.

Комформный тип – это тип, слепо и безумно воспринимающий образ существования группы, идеи лидера группы. Их главное желание – жить, думать и поступать «как все». Попав в дурную среду, они усваивают все ее обычаи и привычки. Они втягиваются в наркоманию «за компанию».

Вышеперечисленные типы составляют основной контингент пациентов наркологических приемных. Родителям следует знать об особенностях характера детей и, возможно, вовремя корректировать их. В благоприятном окружении эта предрасположенность может не реализоваться, напротив, неправильное воспитание может не только усугубить, но и сформировать личностные отклонения.

Различные люди по-разному реагируют на токсические и биологические воздействия. В периоды эпидемии заболевают не все, при массовых отравлениях некоторые остаются здоровы. Люди по-разному переносят жару и холод. Наркотическая зависимость тоже развивается далеко не у всех. Пробуют наркотики гораздо больше людей, чем заболевают наркоманией. Однако особо предрасположенные к тому или иному веществу заболевают наркоманией с первого раза.

Как показали наблюдения, наркоман выбирает то вещество, которое сходно с его типом личности. На этот вывод натолкнули наблюдаемые закономерности выбора наркотика той и иной группой душевнобольных [6]. Эпилептоидные психопаты с подавленной, угнетенной психикой выбирают не стимуляторы, оживляющие психические функции, а снотворные и транквилизаторы.

Наследственность свойственна почти всем наркоманам, 85% молодых людей, лечившихся от наркомании, обнаруживают алкогольную наследственность. Многие, начавшие злоупотребление в раннем возрасте, сознательно предпочитали наркотики алкоголю, т.к. принятие спиртного вызывали у них отвращение из-за воспоминаний об отце – алкоголике.

Однако на основе биологических характеристик пока нельзя прогнозировать вероятность наркомании, нельзя однозначно определить заранее склонность или, наоборот, устойчивость человека к наркотическому опьянению и зависимости. Нельзя заранее выделить «обреченных», любой может нести в себе сильную биологическую предрасположенность к наркотическим веществам.

Можно выделить следующие основные направления антинаркотической деятельности:

- совершенствование методов и средств социального контроля адекватный конкретным видам девиантного поведения;
- существенное сужение репрессивных мер воздействия;
- создать гибкую и разветвленную систему социальной помощи;
- нравственное вознаграждение и духовное развитие граждан на принципах общечеловеческой морали и духовных ценностей;
- расширить доступ к законным способам достижения успеха;
- соблюдать социальное равенство перед законом;
- стремиться к адекватности преступления и наказания;
- подготовить и переподготовить кадры, способные работать с представителями «социального дна».

В период перехода к рыночной экономике изменилось материальное положение многих слоев населения. Большинство живет за чертой бедности, увеличилось количество безработных. Все это создает конфликтные ситуации, а они приводят к девиациям. Кто забывается в бутылке, кто забывается в наркотическом дурмане, а кто послабее сводит счеты с жизнью. Единственный способ как-то изменить сложившееся положение – улучшить жизнь, помочь людям преодолеть их проблемы для этого и создаются теперь социальные службы и другие организации. Но если их деятельность не будет поддерживаться государством рост преступности, наркомании, алкоголизма и т. д. будет только расти.

Литература

1. Асмолов А. Г. Психология личности. -М., 1990. -С. 82.
2. Газета «Труд» 25 ноября 1995 год.
3. Internet world wide web.
4. Куган Б.А. и др. Социально-психологические требования к воспитанникам и воспитателям детских домов. – Курган, 1997.
5. Петренко Л.Ф. Коварный враг. –М.: Знание, 1981.
6. Сердюкова Н.Б. Наркотики и наркомания. –М.: Феникс, 2000.
7. Социальные службы для подростков и молодежи. – М., 1993. .
8. Теория и методика социальной работы / Под ред. П.Д. Павленка. – М.: ГАБСУ, 1993. – ВЫП.1.